

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17 на 23 Марта 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 180/5 | 5.98 | 13.57 | 35.72 | 286.8 |
| Яйцо варёное вкрутую | 048/шт | 6.1 | 5.52 | 0.34 | 75 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 0 | 78 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 73 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 135/шт | 0.54 | 0.54 | 13.23 | 63 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 15 | 20 | 65 | 576 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки рыбные | 090 | 11.04 | 5.9 | 13.36 | 153.9 |
| Пюре картофельное | 180 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 75 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.12 | 0.36 | 15.3 | 66 |
| Булочка "Творожная" | 060/2,5 | 7 | 5.22 | 29.18 | 194.4 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 24 | 18 | 99 | 664 |

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 180/5 | 5.98 | 13.57 | 35.72 | 286.8 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Батон | 040 | 2.88 | 0.97 | 19.24 | 100 |
| Перемяч печёный с мясом птицы | 080 | 7.85 | 7.62 | 21.06 | 183 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 135/шт | 0.54 | 0.54 | 13.23 | 63.35 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 18 | 23 | 123 | 765 |

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" | 100 | 3.28 | 2.04 | 19.8 | 111 |
| Чай полусладкий | 180 | 0.18 | 0.04 | 9.02 | 34.2 |
| Батон | 015 | 1.08 | 0.36 | 7.21 | 37.5 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 5 | 2 | 36 | 183 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____